

VÉRIFIER, APPELER, SECOURIR

Trois étapes fondamentales à suivre lors de n'importe quelle urgence

N'oubliez pas : restez calme, vérifiez s'il y a des dangers et ne compromettez jamais votre propre sécurité.

1 VÉRIFIER - Vérifiez l'état de la personne.

Vérifiez si la personne réagit.

La personne veut-elle de votre aide? Si elle est incapable de répondre, vous pouvez supposer que vous avez sa permission pour lui donner les premiers soins.

Vérifiez les points ABC de la personne :



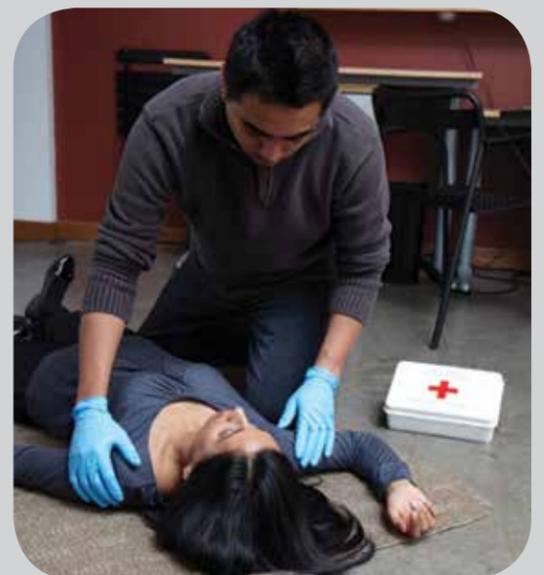
Voies respiratoires



Respiration

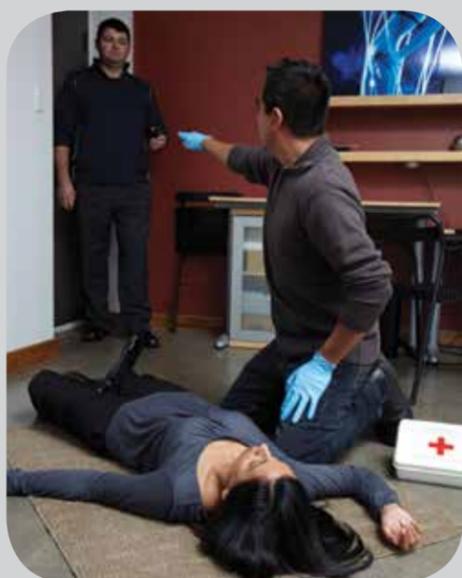


Circulation



2 APPELER - Appelez les SMU/9-1-1.

Si la personne réagit, déterminez s'il est nécessaire d'appeler les SMU/9-1-1.
Si la personne ne répond pas, demandez de l'aide et appelez les SMU/9-1-1.



3 SECOURIR - Traitez d'abord les blessures qui mettent la vie de la personne en danger.

Donnez les soins nécessaires en respectant les limites de vos compétences.



Les informations figurant sur cette affiche ne remplacent pas une formation en secourisme et RCR.

Communiquez avec nous pour trouver un cours de secourisme de la Croix-Rouge offert dans votre région et n'oubliez pas de télécharger gratuitement notre application de secourisme pour appareil mobile.

myrc.redcross.ca/fr | 1 877 356-3226 | croixrouge.ca/apps

