

RELATIONS SAINES CHEZ LES JEUNES

MODÈLE D'APPRENTISSAGE PAR LES PAIRS



Le programme éducatif **Relations saines chez les jeunes** de la Croix-Rouge s'adresse aux élèves de niveau intermédiaire et secondaire. Son but est de transmettre aux adolescents les connaissances et les habiletés nécessaires pour entretenir des relations saines et prévenir la violence dans les fréquentations amoureuses.

Bien que les leçons du programme **Relations saines chez les jeunes** puissent être enseignées de façon autonome par des enseignants ou des éducateurs en prévention certifiés, la mobilisation de jeunes animateurs favorise la participation et l'apprentissage des jeunes.

Rôle du jeune animateur

Les jeunes formés à titre de jeunes animateurs du programme **Relations saines chez les jeunes** de la Croix-Rouge disposent des compétences nécessaires pour diriger des activités d'apprentissage par l'expérience qui aident les jeunes à développer leur connaissance de soi, leur capacité à prendre des décisions ainsi que leurs aptitudes en communication et en résolution de conflits.

« J'ai eu l'occasion de former 14 jeunes animateurs du programme Relations saines chez les jeunes en mars 2015. Leur enthousiasme a dépassé mes attentes. Ils étaient engagés et ont fait d'excellentes suggestions pour améliorer le programme. »

— Intervenant jeunesse

Formation des jeunes animateurs

Les jeunes suivent une formation de deux jours et obtiennent un certificat leur permettant d'animer des ateliers en collaboration avec des adultes.

Lors de la première journée de formation, les jeunes animateurs participent au cours **Relations saines chez les jeunes** en tant qu'apprenants afin d'explorer le contenu en profondeur et d'accroître leur compréhension du sujet.

Dans le cadre de la deuxième journée de formation, les jeunes animateurs s'exercent à animer des activités du programme **Relations saines chez les jeunes** en mettant en pratique diverses techniques d'animation au sein d'un environnement positif et favorable à l'apprentissage.

Avantages de l'engagement de jeunes animateurs

En plus de développer leur leadership et leurs aptitudes en communication, les jeunes animateurs font figure de modèles de comportements positifs et respectueux. Ils démontrent ainsi que les relations saines constituent la norme plutôt que l'exception. Ce rôle favorise l'engagement et la participation des élèves qui voient leurs pairs comme des modèles crédibles. L'acquisition et la mise en pratique de compétences liées aux relations saines apportent des bienfaits à l'échelle de l'école.

Spécialement conçu pour les jeunes! Le cours en ligne Relations saines chez les jeunes est offert GRATUITEMENT et sert à renforcer les notions abordées en classe.

www.croixrouge.ca/respect



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**

Pour en savoir plus sur la promotion du respect et la prévention de la violence chez les jeunes, veuillez consulter le site : croixrouge.ca/educationaurespect

CROIXROUGE.CA