

RELATIONS SAINES CHEZ LES JEUNES



Le programme éducatif **Relations saines chez les jeunes** de la Croix-Rouge s'adresse aux élèves de niveau intermédiaire et secondaire. Son but est de transmettre aux adolescents les connaissances et les habiletés nécessaires pour entretenir des relations saines et prévenir la violence dans les fréquentations amoureuses. L'éducation des adolescents en matière de relations saines avec leurs pairs et dans leurs fréquentations amoureuses constitue un élément essentiel d'une démarche globale en milieu scolaire visant à instaurer et à promouvoir un environnement sécuritaire.

Le programme Relations saines chez les jeunes de la Croix-Rouge comporte 12 leçons pragmatiques pensées spécifiquement pour chaque niveau scolaire. Chaque leçon reprend là où la dernière s'est arrêtée, et les acquis sont renforcés au moyen de jeux, de vidéos, de mises en scène et de discussions. Les écoles peuvent acheter les leçons destinées à certains niveaux scolaires ou la trousse complète de 12 leçons. Les ressources comprennent des manuels, des leçons et des activités propres à chaque niveau scolaire ainsi qu'un programme en ligne pour les jeunes.

Jeunes animateurs : apprentissage par les pairs

Les élèves peuvent suivre une formation et obtenir un certificat en tant que jeunes animateurs. Dans ce rôle, ils animent des ateliers en collaboration avec les enseignants, ce qui favorise la participation et l'apprentissage de leurs pairs et développe leur leadership, leurs aptitudes en communication et en animation, tout en mettant de l'avant la sécurité du point de vue des jeunes.

*« Je suis emballé à l'idée d'offrir le programme **Relations saines chez les jeunes**. Il est exhaustif et facile à suivre. Les plans de cours sont fantastiques, structurés et clairement expliqués. »*

Enseignant — Upper Canada District School Board

Le programme Relations saines chez les jeunes de la Croix-Rouge repose sur des données probantes et une approche en santé publique qui s'engage à fournir un soutien continu, notamment des mises à jour sur les dernières études dans le domaine de la prévention de la violence.

Ce programme unique en son genre répond aux objectifs des programmes d'études dans les domaines de la santé, des sciences sociales et des sciences humaines. Il aide les jeunes à développer leur connaissance de soi, leur capacité à prendre des décisions, leurs aptitudes en communication et en résolution de conflits ainsi que leur empathie, leur sens critique et leur conscience sociale, ce qui leur permet d'établir des relations saines.

Les jeunes acquerront des connaissances et des compétences liées :

- aux relations saines;
- aux limites personnelles;
- à l'identité de genre et à l'orientation sexuelle;
- aux médias et au pouvoir des stéréotypes;
- à la violence dans les relations amoureuses – physique, psychologique et sexuelle;
- à la notion de consentement;
- au sextage;
- à la façon d'obtenir de l'aide pour eux-mêmes et autrui.

Spécialement conçu pour les jeunes! Le cours en ligne Relations saines chez les jeunes est offert GRATUITEMENT et sert à renforcer les notions abordées en classe.

www.croixrouge.ca/respect



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**

Pour en savoir plus sur la promotion du respect et la prévention de la violence chez les jeunes, veuillez consulter le site : croixrouge.ca/educationaurespect

CROIXROUGE.CA