

RELATIONS SAINES CHEZ LES JEUNES

Plan de leçons pour les élèves de 9^e et 10^e année (secondaire 3 et 4)

Sensibiliser les élèves aux relations saines, sécuritaires et respectueuses

Le programme **Relations saines chez les jeunes** dote les élèves de 9^e et 10^e années des connaissances et des compétences nécessaires pour assurer leur sécurité, reconnaître les situations où ils sont vulnérables, élaborer des plans de sécurité personnelle et obtenir de l'aide.

Matériel et contenu

Ce programme de formation complet propose des plans de leçons clé en main qui s'accompagnent d'une clé USB comportant une présentation PowerPoint, des extraits vidéo ainsi que des documents et des modèles téléchargeables.

Le programme comprend sept leçons qui suivent un fil d'apprentissage continu et misent sur une démarche interactive favorisant l'acquisition des connaissances au moyen de jeux, de vidéos, de mises en scène et de discussions.

« C'est formidable d'avoir en main des plans de leçons qui couvrent la matière de A à Z, avec des scénarios très détaillés! » — Enseignant

Leçon 1 : Introduction

Leçon 2 : Apprendre à se comprendre

Leçon 3 : Résolution de conflits

Leçon 4 : Les relations malsaines et la violence psychologique

Leçon 5 : La violence physique

Leçon 6 : Consentement et violence sexuelle

Leçon 7 : Intervention et réponse face à la violence dans les relations amoureuses

Objectifs d'apprentissage

Le programme **Relations saines chez les jeunes** répond aux objectifs des programmes d'études dans les domaines de la santé, des sciences sociales et des sciences humaines.



Au terme des sept leçons, les élèves seront en mesure :

- de déterminer les caractéristiques des relations saines;
- de déterminer les facteurs qui contribuent à façonner l'identité personnelle, dont la culture, le genre et l'orientation sexuelle;
- de comprendre les sources de conflit dans une relation;
- de comprendre les compétences requises pour résoudre des conflits;
- de reconnaître les différentes formes de violence au sein des relations – violence psychologique, violence physique, agression sexuelle et harcèlement sexuel;
- de comprendre les répercussions de la colère;
- de comprendre les responsabilités juridiques en matière de consentement;
- de comprendre les responsabilités rattachées au sextage et d'en évaluer les conséquences;
- de venir en aide à un ami qui subit de la violence dans une relation amoureuse;
- d'élaborer un plan de sécurité personnelle;
- d'accéder aux ressources scolaires et communautaires axées sur la prévention de la violence dans les relations amoureuses.

Le plan de leçons du programme **Relations saines chez les jeunes** conçu pour les élèves de 9^e et 10^e années est offert au coût de 50 \$ à l'adresse magasiner.croixrouge.ca/relationssaines.



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**

Spécialement conçu pour les jeunes! Le cours en ligne Relations saines chez les jeunes est offert GRATUITEMENT et sert à renforcer les notions abordées en classe.

www.croixrouge.ca/respect