

RELATIONS SAINES CHEZ LES JEUNES

Plan de leçons pour les élèves de 7^e et 8^e année (secondaire 1 et 2)

Sensibiliser les élèves aux relations saines, sécuritaires et respectueuses

Le programme **Relations saines chez les jeunes** dote les élèves de 7^e et 8^e années des connaissances et des compétences nécessaires pour assurer leur sécurité, reconnaître les situations où ils sont vulnérables, élaborer des plans de sécurité personnelle et obtenir de l'aide.

Matériel et contenu

Ce programme de formation complet propose des plans de leçons clé en main qui s'accompagnent d'une clé USB comportant une présentation PowerPoint, des extraits vidéo ainsi que des documents et des modèles téléchargeables.

Le programme comprend huit leçons qui suivent un fil d'apprentissage continu et misent sur une démarche interactive favorisant l'acquisition des connaissances au moyen de jeux, de vidéos, de mises en scène et de discussions.

« C'est formidable d'avoir en main des plans de leçons qui couvrent la matière de A à Z, avec des scénarios très détaillés! » — Enseignant



Leçon 1 : Introduction

Leçon 2 : Les fondements d'une relation saine

Leçon 3 : Apprendre à se comprendre

Leçon 4 : La communication

Leçon 5 : Résolution de conflits

Leçon 6 : Comprendre la violence dans les relations amoureuses

Leçon 7 : Le consentement

Leçon 8 : Intervention et réponse

Objectifs d'apprentissage

Le programme **Relations saines chez les jeunes** répond aux objectifs des programmes d'études dans les domaines de la santé, des sciences sociales et des sciences humaines.

Au terme des huit leçons, les élèves seront en mesure :

- de faire la distinction entre une relation saine et une relation malsaine;
- d'utiliser leur pouvoir personnel afin d'établir des relations saines;
- de reconnaître l'importance de se fixer des limites pour assurer leur sécurité personnelle;
- de reconnaître l'influence des valeurs et des médias sur l'identité personnelle;
- de mettre en pratique des techniques qui favorisent une bonne communication, dont la communication assertive et l'empathie;
- de déceler les signes précurseurs d'une relation malsaine;
- de donner et d'obtenir un consentement;
- de venir en aide à un ami qui subit de la violence dans une relation amoureuse;
- d'élaborer un plan de sécurité personnelle;
- d'accéder aux ressources scolaires et communautaires axées sur la prévention de la violence dans les relations amoureuses.

Le plan de leçons du programme **Relations saines chez les jeunes** conçu pour les élèves de 7^e et 8^e années est offert au coût de 50 \$ à l'adresse magasiner.croixrouge.ca/relationssaines.

Spécialement conçu pour les jeunes! Le cours en ligne **Relations saines chez les jeunes** est offert GRATUITEMENT et sert à renforcer les notions abordées en classe.

www.croixrouge.ca/respect



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**

Pour en savoir plus sur la promotion du respect et la prévention de la violence chez les jeunes, veuillez consulter le site : croixrouge.ca/educationaurespect

CROIXROUGE.CA