

# RELATIONS SAINES CHEZ LES JEUNES

## Plan de leçons pour les élèves de 11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> année (secondaire 5)

### Sensibiliser les élèves aux relations saines, sécuritaires et respectueuses

Le programme **Relations saines chez les jeunes** dote les élèves de 11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> années des connaissances et des compétences nécessaires pour assurer leur sécurité, reconnaître les situations où ils sont vulnérables, élaborer des plans de sécurité personnelle et obtenir de l'aide.

### Matériel et contenu

Ce programme de formation complet propose des plans de leçons clé en main qui s'accompagnent d'une clé USB comportant une présentation PowerPoint, des extraits vidéo ainsi que des documents et des modèles téléchargeables.

Le programme comprend six leçons qui suivent un fil d'apprentissage continu et misent sur une démarche interactive favorisant l'acquisition des connaissances au moyen de jeux, de vidéos, de mises en scène et de discussions.

*« C'est formidable d'avoir en main des plans de leçons qui couvrent la matière de A à Z, avec des scénarios très détaillés! » — Enseignant*



Leçon 1 : Introduction

Leçon 2 : Les fondements d'une relation saine

Leçon 3 : Comprendre la violence dans les relations amoureuses

Leçon 4 : Les répercussions de la violence dans les relations amoureuses

Leçon 5 : Intervention et réponse face à la violence dans les relations amoureuses

Leçon 6 : La promotion des relations saines

### Objectifs d'apprentissage

Le programme **Relations saines chez les jeunes** répond aux objectifs des programmes d'études dans les domaines de la santé, des sciences sociales et des sciences humaines.

Au terme des six leçons, les élèves seront en mesure :

- de déterminer les caractéristiques des relations saines;
- d'utiliser judicieusement leur pouvoir personnel afin d'établir des relations saines;
- de comprendre la définition, la prévalence, les répercussions et les conséquences juridiques de la violence dans les relations amoureuses;
- de donner et d'obtenir un consentement;
- de venir en aide à un ami qui subit de la violence dans une relation amoureuse;
- d'élaborer un plan de sécurité personnelle;
- d'accéder aux ressources scolaires et communautaires axées sur la prévention de la violence dans les relations amoureuses;
- de comprendre leur responsabilité collective à l'égard de la prévention de la violence dans les relations amoureuses;
- de s'engager socialement et organiser des activités visant à promouvoir les relations saines à l'échelle de leur école et de leur communauté.

Le plan de leçons du programme **Relations saines chez les jeunes** conçu pour les élèves de 11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> années est offert au coût de 50 \$ à l'adresse [magasiner.croixrouge.ca/relationssaines](http://magasiner.croixrouge.ca/relationssaines).

Spécialement conçu pour les jeunes! Le cours en ligne **Relations saines chez les jeunes** est offert GRATUITEMENT et sert à renforcer les notions abordées en classe.

[www.croixrouge.ca/respect](http://www.croixrouge.ca/respect)



**CROIX-ROUGE  
CANADIENNE**

Pour en savoir plus sur la promotion du respect et la prévention de la violence chez les jeunes, veuillez consulter le site : [croixrouge.ca/educationaurespect](http://croixrouge.ca/educationaurespect)

**CROIXROUGE.CA**