

## Résumé des techniques RCR pour un adulte ou un enfant



**CROIX-ROUGE  
CANADIENNE**



- 1 Procédez à la vérification des lieux.
- 2 Déterminez le niveau de conscience.



- 3 Ouvrez les voies respiratoires.



- 4 Vérifiez la respiration et la circulation pendant 5 à 10 secondes au maximum.



- 5 Placez les mains de manière appropriée et donnez 30 compressions (au rythme d'au moins 100/minute).



- 6 Donnez 2 ventilations avec un dispositif de barrière et d'oxygène d'appoint.

- 7 Répétez le cycle de 30 compressions et de 2 ventilations. Continuez la RCR jusqu'à ce qu'il soit possible d'utiliser un DEA, que du personnel médical plus avancé prenne la relève ou que le protocole local indique de procéder autrement.

- 8 En cas de changement dans l'état du patient, arrêtez la RCR et vérifiez les points ABC.



## RCR pour un bébé



- 1 Procédez à la vérification des lieux.
- 2 Déterminez le niveau de conscience, puis ouvrez les voies respiratoires.



- 3 Vérifiez la respiration et la circulation pendant 5 à 10 secondes au maximum.



- 4 Placez vos doigts dans la position appropriée et donnez 30 compressions (au rythme d'au moins 100/minute).



- 5 Placez un coussin sous les épaules pour ouvrir les voies respiratoires. Donnez 2 ventilations avec une barrière de protection et avec de l'oxygène d'appoint.
- 6 Répétez le cycle de 30 compressions et de 2 ventilations. Continuez la RCR jusqu'à ce qu'il soit possible d'utiliser un DEA, que du personnel médical plus avancé la relève ou que le protocole local indique de procéder autrement.
- 7 En cas de changement dans l'état du bébé, arrêtez la RCR et vérifiez les points ABC.

