

## Résumé des techniques Adulte ou enfant conscient qui s'étouffe



- 1** Procédez à une vérification des lieux.
- 2** Déterminez si le patient s'étouffe et dites-lui que vous êtes là pour l'aider.



- 3** Placez-vous et maintenez le patient pour lui donner des tapes dans le dos.



- 4** Donnez 5 tapes fermes dans le dos.



- 5** Placez-vous pour administrer des poussées abdominales et donnez 5 poussées abdominales.



- 6** Répétez le cycle de tapes dans le dos et de poussées abdominales jusqu'à ce que l'objet soit délogé, que le patient commence à respirer ou à tousser ou qu'il perde connaissance.



- 7** Adaptations : compressions thoraciques; étouffement en position assise (p. ex., dans un fauteuil roulant); étouffement quand quelqu'un est seul.



## Bébé conscient qui s'étouffe



- 1** Procédez à une vérification des lieux.
- 2** Déterminez si le bébé s'étouffe. Placez-vous à proximité du sol et soutenez la tête et le cou du bébé.



- 3** Retournez le bébé face au sol (la tête doit être plus basse que le corps).
- 4** Donnez 5 tapes fermes dans le dos.



- 5** Retournez le bébé sur le dos et donnez 5 poussées thoraciques.
- 6** Répétez le cycle de tapes dans le dos et de poussées thoraciques jusqu'à ce que l'objet soit expulsé, que le bébé commence à pleurer, à respirer ou à tousser ou qu'il perde connaissance.



# Résumé des techniques

## Adulte, enfant ou bébé inconscient qui s'étouffe



- 1** Procédez à une vérification des lieux.
- 2** Déterminez le niveau de conscience.
- 3** Ouvrez les voies respiratoires.
- 4** Commencez les compressions thoraciques (30 compressions).



- 5** Commencez les compressions thoraciques (30 compressions).
- 6** Ouvrez les voies respiratoires du patient et donnez 1 ventilation.
- 7** Si l'air ne pénètre pas, repositionnez la tête et essayez de ventiler de nouveau. Si l'air ne pénètre toujours pas, répétez un cycle de 30 compressions.
- 8** Regardez dans la bouche pour identifier le corps étranger (en tenant la langue et la mâchoire inférieure); enlevez l'objet si vous le voyez.



- 9** Essayez de ventiler.
- 10** Si l'air ne pénètre pas, continuez la séquence de RCR de 30 compressions et de 2 ventilations. Si le premier souffle réussit, donnez une autre ventilation.
- 11** Vérifiez le pouls. S'il n'y a pas de pouls, suivez la séquence de RCR.
- 12** Si vous sentez le pouls, suivez la séquence de respiration artificielle.
- 13** S'il y a un changement dans l'état du patient, arrêtez la RCR et vérifiez les points ABC.



# Résumé des techniques

## Adulte, enfant ou bébé inconscient qui s'étouffe



**CROIX-ROUGE  
CANADIENNE**



- 1** Procédez à une vérification des lieux.
- 2** Déterminez le niveau de conscience.
- 3** Ouvrez les voies respiratoires.
- 4** Commencez les compressions thoraciques (30 compressions).



- 5** Commencez les compressions thoraciques (30 compressions).

- 6** Ouvrez les voies respiratoires du patient et donnez 1 ventilation.

- 7** Si l'air ne pénètre pas, repositionnez la tête et essayez de ventiler de nouveau. Si l'air ne pénètre toujours pas, répétez un cycle de 30 compressions.

- 8** Regardez dans la bouche pour identifier le corps étranger (en tenant la langue et la mâchoire inférieure); enlevez l'objet si vous le voyez.



- 9** Essayez de ventiler.

- 10** Si l'air ne pénètre pas, continuez la séquence de RCR de 30 compressions et de 2 ventilations. Si le premier souffle réussit, donnez une autre ventilation.

- 11** Vérifiez le pouls. S'il n'y a pas de pouls, suivez la séquence de RCR.

- 12** Si vous sentez le pouls, suivez la séquence de respiration artificielle.

- 13** S'il y a un changement dans l'état du patient, arrêtez la RCR et vérifiez les points ABC.

