

LIVRE D'ACTIVITÉS

POUR LES JEUNES CRIS DE LA NATION DES MOSKÉGONS



Pour obtenir de plus amples renseignements sur la façon de vous préparer et lire les recommandations de la Croix-Rouge, ainsi que pour accéder aux ressources supplémentaires qui vous aideront à faire face aux situations d'urgence, veuillez visiter le site :

WWW.CROIXROUGE.CA/PRÊT



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**

QUI EST PRÉV-OIE?

Lorsque Prév-Oie n'était qu'un petit oison, elle avait peur de tout. Au son du tonnerre, elle se cachait. Lors d'une panne d'électricité, elle cacardait et se cachait. Au moment de la fonte des glaces, elle cacardait, se cachait et se couvrait les yeux. Elle croyait à tort qu'en évitant de regarder ce qui l'apeurait, le problème disparaîtrait!

En vieillissant, Prév-Oie a compris qu'on ne peut échapper aux choses qui nous font peur : des orages se produisent, des pannes d'électricité surviennent et les glaces fondent au printemps. Elle se demanda donc ce qu'elle pouvait faire pour calmer sa peur. C'est à ce moment que Prév-Oie apprit une leçon très importante qui l'a changée à jamais : Pour ne pas s'affoler, il suffit de se préparer.

Prév-Oie décida donc d'en apprendre le plus possible à propos des choses qui l'effrayaient de même que sur les mesures à prendre pour demeurer en sécurité. Elle posa donc des questions à ses parents, à ses grands-parents ainsi qu'à ses enseignants afin de se renseigner sur les orages, les pannes d'électricité, les inondations, les feux de forêt et les blizzards. À mesure que Prév-Oie approfondissait ses connaissances, sa peur s'estompait.

Ainsi, Prév-Oie voulut s'assurer qu'aucun enfant de sa communauté ne ressentirait le besoin de se cacher au son du tonnerre, de cacarder lorsque l'électricité venait à manquer ou de se couvrir les yeux lors du dégel au printemps. Elle avait une mission importante à accomplir! Prév-Oie s'engagea auprès de la Croix-Rouge canadienne à titre d'experte en matière de préparation aux urgences afin d'enseigner aux enfants à devenir prêts.

Prév-Oie désire donner un coup de main pour que toi, ta famille et ta communauté soyez préparés aux urgences. Elle veut que tu sois fin prêt! Souviens-toi que : pour ne pas s'affoler, il suffit de se préparer.



1^{re} ÉTAPE : CONNAISSEZ LES RISQUES



CONNAISSEZ LES SITUATIONS D'URGENCE QUI PEUVENT SE PRODUIRE DANS VOS MILIEUX DE VIE, DE TRAVAIL ET DE LOISIRS.

DÉFI MOTS MÊLÉS NOMMEZ LA CATASTROPHE

Voici quelques situations d'urgence qui peuvent se produire dans la région de la baie James. Peux-tu remettre les lettres en ordre pour former le nom de la catastrophe? Écris les noms dans l'espace prévu et sers-toi des images comme indices.



GAEOR



NOTIADNNOINNOI



UFE ED TRÊOF



NAPNE
D'CÉELRITIÉTC



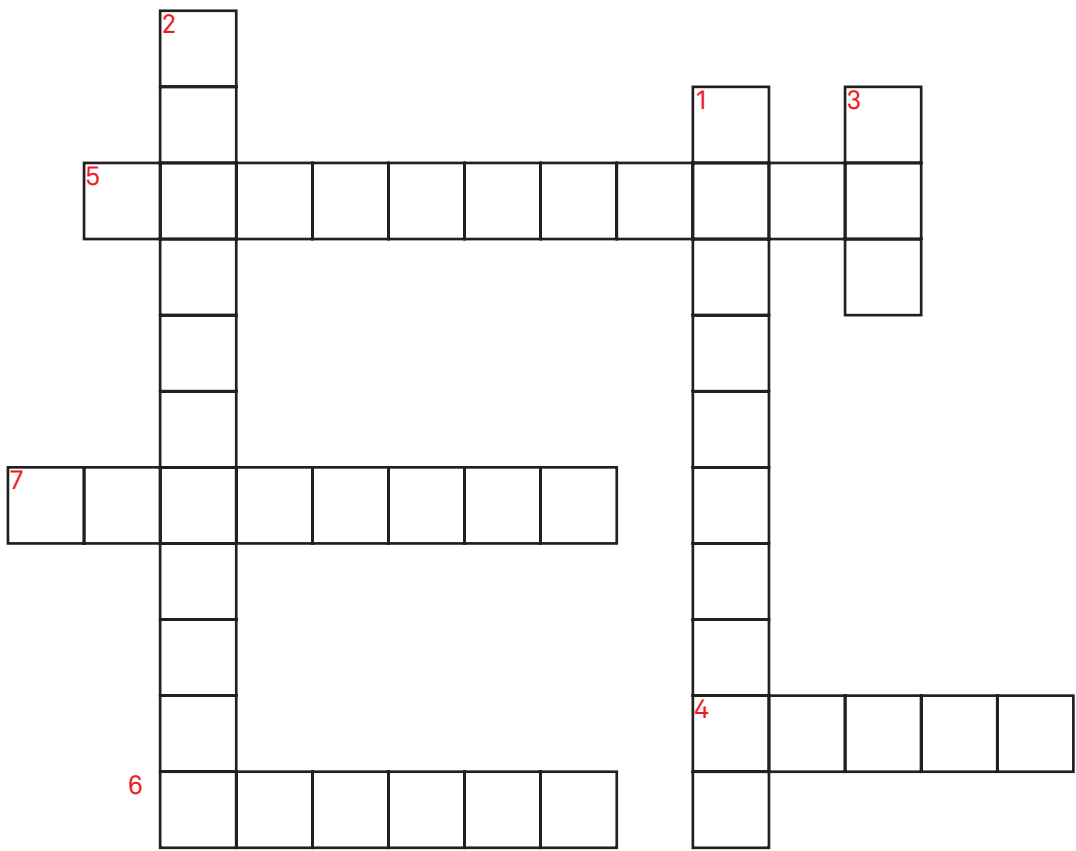
ZZILARBD

CLÉ DE CORRECTION

- ORAGE
- INONDATION
- FEU DE FORÊT
- PANNE D'ÉLECTRICITÉ
- BLIZZARD



MOTS CROISÉS



VERTICALEMENT

1. Une _____ peut se produire lorsque les glaces fondent au printemps.
2. Les téléviseurs ne fonctionnent pas durant une panne d'_____.
3. Il y a risque de _____ de forêt lorsqu'un feu de camp est mal éteint.

HORIZONTALEMENT

4. Un _____ violent peut s'accompagner de gros grêlons, de pluie battante ou de vents destructeurs.
5. De la pluie qui tombe et dont les gouttes se congèlent au moment de leur impact sur les objets ou près du sol est appelée pluie _____.
6. Pendant un orage, on voit l' _____ avant d'entendre le tonnerre.
7. Durant un _____, les vents sont violents et la neige peut nuire à la visibilité.

2^e ÉTAPE : ÉTABLISSEZ UN PLAN



PLAN DE COMMUNICATION FAMILIAL



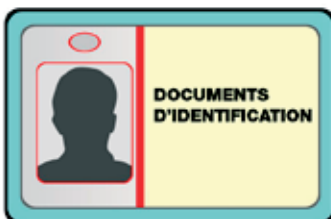
POUR LES ADULTES :

- » Une situation d'urgence pourrait se produire alors que les membres d'une famille ne se trouvent pas au même endroit. Les enfants peuvent être à l'école ou à la garderie, les parents au travail, et les grands-parents en visite chez des amis. Par conséquent, il importe d'envisager une stratégie afin que toute la famille se réunisse en cas d'urgence.
- » Demandez à un parent ou à un ami qui vit dans un autre lieu que vous d'agir à titre de personne-ressource. Votre contact doit habiter à l'extérieur de votre communauté parce qu'il est souvent plus facile de faire un appel interurbain qu'un appel local en cas de catastrophe. Faites en sorte que chacun des membres de votre famille communique avec cette personne-ressource pour l'informer du lieu où il se trouve. Parallèlement, tous les membres de votre famille doivent connaître le nom de cette personne-ressource, son adresse et son numéro de téléphone.
- » Choisissez un lieu de rassemblement éloigné de votre domicile, où les membres de la famille pourront se réunir si une situation d'urgence vous empêche de regagner votre résidence (p. ex. si vous ne pouvez pas retourner à la maison de façon sécuritaire en raison des débris encombrant les routes). Tous les membres de votre famille doivent connaître l'emplacement, l'adresse et le numéro de téléphone de ce lieu.

3^e ÉTAPE : PRÉPAREZ VOTRE SAC ET VOTRE TROUSSE



RASSEMBLEZ TOUS LES ARTICLES NÉCESSAIRES POUR AFFRONTER TOUS LES DANGERS



SAC PRÊT-À-EMPORTER

PRÉV-OIE S'AFFAIRE À PRÉPARER UN SAC PRÊT-À-EMPORTER AFIN D'AVOIR TOUT CE DONT ELLE A BESOIN POUR ASSURER SA SANTÉ ET SA SÉCURITÉ SI UNE URGENCE LA FORÇAIT À QUITTER SA MAISON. PEUX-TU AIDER PRÉV-OIE À RASSEMBLER LES ARTICLES QU'ELLE DOIT METTRE DANS SON SAC PRÊT-À-EMPORTER?

COLORE LES ARTICLES QUE PRÉV-OIE DOIT INCLURE DANS SON SAC PRÊT-À-EMPORTER.



- ARTICLES À COLORIER :
- Brosse à dents et pâte dentifrice
 - Batteries
 - Bouteille d'eau
 - Pièces d'identité
 - De l'argent
 - Trousse de secours
 - Plan d'urgence familial
 - Paires de lunettes
 - Médicaments
 - Savon
 - Barres de céréales
 - Clés de la maison et de la voiture
 - Vêtements de rechange

TROUSSE D'URGENCE POUR LA MAISON

Étant donné que toi et ta famille vivez dans une région nordique éloignée, il est extrêmement important que vous ayez tout le nécessaire sous la main afin d'assurer votre santé et votre sécurité si vous devez rester dans votre maison pendant une période de 7 à 10 jours.

Peux-tu trouver tous les articles dont ta famille a besoin pour préparer une trousse d'urgence pour la maison? Repère les mots soulignés dans la liste ci-dessous afin de trouver les articles essentiels dans la grille (certains mots peuvent être écrits à l'envers).

LAMPE DE POCHE

RADIO

PILES

ALIMENTS

EAU

ARGENT

PLAN D'URGENCE FAMILIAL

TROUSSE DE SECOURS

MÉDICAMENTS

CLÉS

CARTE D'ASSURANCE-MALADIE

CARTE DE STATUT

ACTE DE NAISSANCE

CARNET DE SANTÉ

LISTE DES NUMEROS DE

TELEPHONE (des membres de la famille)

SAVON

PAPIER HYGIÉNIQUE

BROSSE À DENTS

COUVERTURES

VÊTEMENTS D'EXTÉRIEUR

SIFFLET

LANTERNE

(usage réservé aux adultes)

COMBUSTIBLE (usage réservé aux adultes)

RÉCHAUD DE CAMPING (usage réservé aux adultes)

ALLUMETTES HYDROFUGES

(usage réservé aux adultes)

CARTES À JOUER

A	C	H	L	H	L	J	R	I	D	G	S	X	T	B	D	N	J	C	V	S	Y	R	R	C
L	H	L	G	G	I	C	K	E	O	J	R	T	G	Y	U	D	A	B	T	E	H	S	U	A
I	A	G	E	J	S	T	O	S	C	F	P	A	N	J	C	R	T	N	L	S	E	C	E	R
M	W	R	T	S	T	E	F	M	F	H	R	Y	N	E	N	Y	E	Z	R	L	A	S	I	T
E	H	X	S	R	E	H	G	T	B	G	A	T	A	E	D	M	W	U	I	R	E	U	R	E
N	J	U	J	E	D	M	G	U	L	U	M	U	T	C	A	A	O	P	T	Q	A	O	E	D
T	W	Q	I	U	E	X	D	U	F	D	S	D	D	C	Z	C	E	E	V	J	U	I	T	E
S	A	T	O	O	S	I	A	S	D	O	E	T	I	D	E	J	D	S	P	Z	O	D	X	S
T	Y	N	H	J	N	X	P	L	C	S	R	D	I	S	E	A	Q	Z	S	Z	Y	A	E	T
J	O	D	W	A	U	T	F	B	A	Q	E	D	E	B	S	C	O	M	P	O	L	R	D	A
K	Q	O	S	S	M	I	I	N	F	M	Q	D	Y	S	L	Z	A	B	B	A	R	D	S	T
R	C	D	R	E	E	Y	T	Q	O	M	E	R	U	H	F	E	P	M	N	F	D	B	T	U
F	Z	I	G	T	R	E	Q	I	L	S	N	R	J	A	S	C	P	T	P	G	D	R	N	T
R	Y	Q	P	R	O	S	N	C	S	W	A	E	R	I	P	E	E	X	X	I	K	C	E	G
I	Z	D	L	A	S	I	R	U	E	N	E	R	A	G	T	R	T	V	J	X	N	V	M	Q
E	J	E	X	C	D	N	O	W	C	C	V	W	R	K	N	B	C	T	S	N	H	G	E	S
Y	X	H	M	S	E	R	S	E	T	C	O	U	V	E	R	T	U	R	E	S	A	Q	T	N
S	Z	I	U	E	T	G	M	E	H	C	O	P	E	D	E	P	M	A	L	M	U	W	E	W
M	R	A	I	S	E	A	P	A	P	I	E	R	H	Y	G	I	E	N	I	Q	U	E	V	E
Y	I	L	A	I	L	I	M	A	F	E	C	N	E	G	R	U	D	N	A	L	P	L	R	X
F	G	T	C	A	E	T	E	L	F	F	I	S	A	V	O	N	N	E	U	Z	I	S	L	O
Q	T	O	D	Z	P	V	N	U	V	K	H	P	B	Y	C	E	I	J	M	H	J	D	Q	A
Q	J	I	Q	B	H	A	Q	E	Q	V	I	T	E	P	E	Z	L	G	D	R	D	H	B	E
Y	E	D	W	Y	O	I	A	G	G	W	O	U	Z	T	W	E	F	H	C	G	B	A	K	A
Q	R	I	P	C	N	X	Z	E	D	R	V	O	Q	K	J	F	E	Q	L	Y	H	Q	P	Y
Y	V	V	D	B	E	S	P	U	G	V	A	H	S	S	Z	Q	M	J	N	R	U	N	A	S

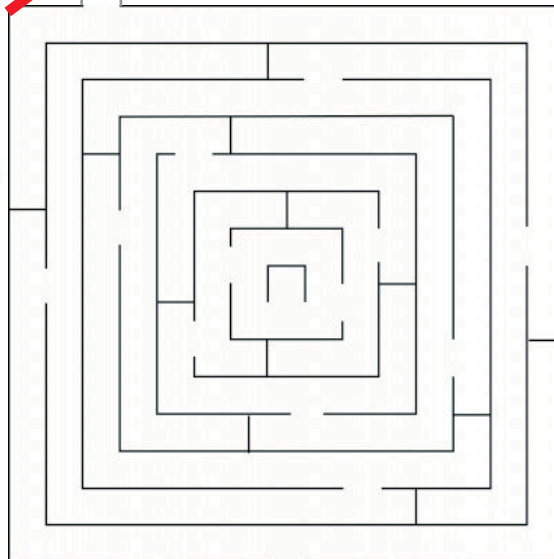
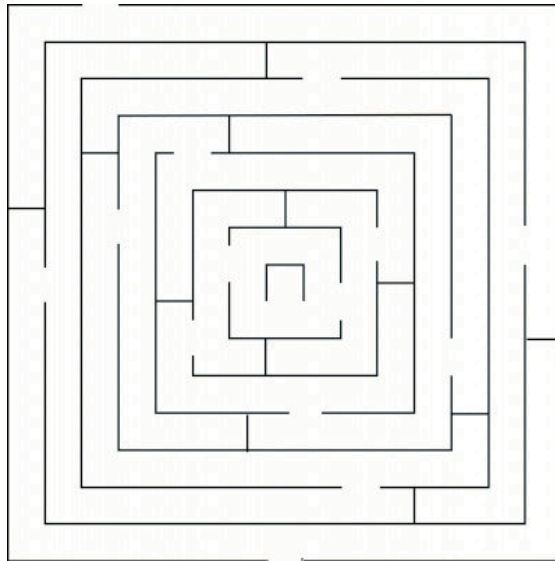
ÉVACUATIONS

LABYRINTHE POUR L'ÉVACUATION PAR VOIE AÉRIENNE DE PRÉV-OIE

Les autorités locales ont demandé à Prév-Oie d'évacuer son domicile pour assurer sa sécurité. Prév-Oie devra donc quitter sa communauté par avion pour aller s'abriter dans un refuge de la Croix-Rouge canadienne situé dans une autre communauté jusqu'à ce qu'elle puisse regagner sa demeure de façon sécuritaire. Peux-tu aider Prév-Oie à évacuer en toute sécurité jusqu'au refuge de la Croix-Rouge canadienne?



MAISON



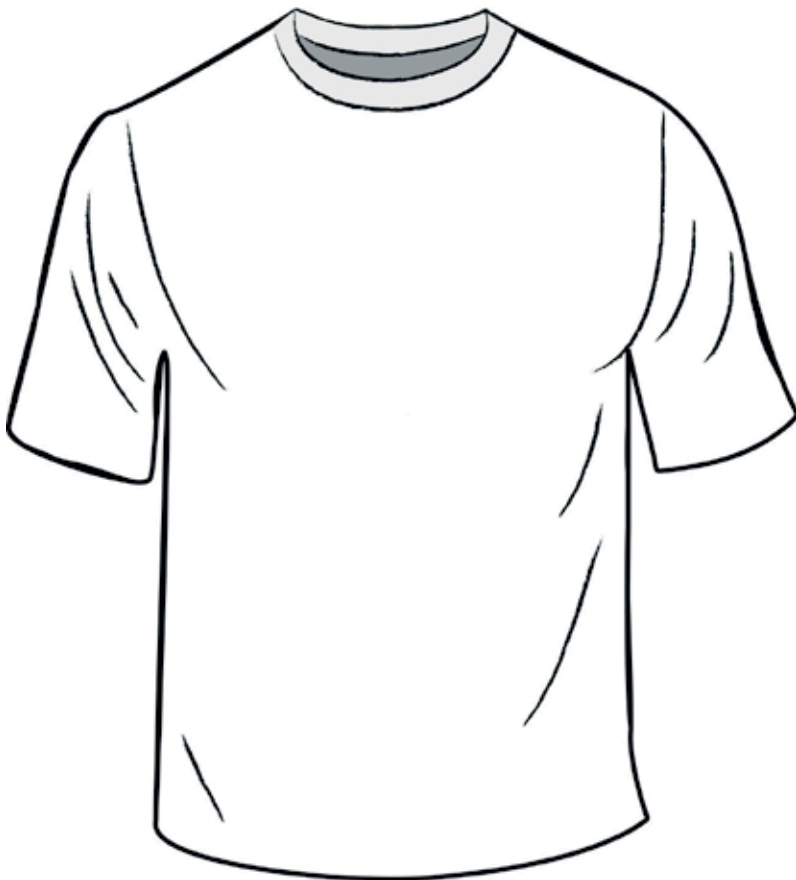
REFUGE

JE SUIS PRÊT!

Je fais partie des jeunes de ma communauté qui sont prêts! J'ai donc fait part de l'importance de se préparer aux urgences à ma famille, et nous savons maintenant quoi faire en cas d'urgence parce que nous avons suivi les trois étapes suivantes :

CRÉEZ UN T-SHIRT POUR PRÉV-OIE

Crée un t-shirt destiné à promouvoir la préparation aux urgences des membres de votre communauté.



POSEZ UN GESTE POUR VOTRE COMMUNAUTÉ : SOYEZ PRÉPARÉ!

1^{re} ÉTAPE : CONNAISSEZ LES RISQUES

- Nous connaissons les types de catastrophes pouvant survenir dans leurs milieux de vie, de travail et de loisirs.
- Nous comprenons les impacts de chaque type de situation d'urgence sur la communauté.
- Nous savons quoi faire pour assurer notre sécurité pour tout type de situation d'urgence.

2^e ÉTAPE : ÉTABLISSEZ UN PLAN

- Nous avons un plan de communication familial.
- Si les membres de la famille sont séparés lors d'une urgence, nous serions en mesure de nous réunir.
- Nous avons mis en pratique notre plan d'évacuation du domicile et nous avons choisi un lieu de rassemblement à proximité.
- Nous connaissons la marche à suivre en cas d'évacuation.

3^e ÉTAPE : PRÉPARER UN SAC PRÊT-À-EMPORTER ET UNE TROUSSE D'URGENCE

- Nous avons préparé une trousse d'urgence de 7 à 10 jours pour la maison.
- Nous avons préparé un sac prêt-à-emporter.
- Nous avons inclus les articles nécessaires aux membres de notre famille ayant des besoins particuliers dans notre trousse d'urgence et notre sac prêt-à-emporter.

ENSEMBLE, NOUS POUVONS FAIRE EN SORTE QUE LA RÉGION DE LA BAIE JAMES SOIT MIEUX PRÉPARÉE AUX URGENCES!



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**

VISITEZ:

WWW.CROIXROUGE.CA/PRÊT

ISBN 978-1-55104-632-7