



Surveillant-sauveteur plage de la Croix-Rouge



Un programme de certification professionnelle visant à former des surveillants-sauveteurs capables de superviser et d'assurer la sécurité des nageurs dans un environnement de plage. Ce cours prépare les surveillants-sauveteurs à prévenir les situations d'urgence et à intervenir lorsqu'elles surviennent, à établir un milieu sécuritaire, à travailler en équipe et à interagir avec le public de manière professionnelle. Les candidats sont évalués tout au long du cours en fonction de critères normalisés. Ils doivent réussir une évaluation finale visant à vérifier leur maîtrise des techniques et des connaissances.

DURÉE DES VOLETS DU COURS

En classe et sur la plage/en piscine : 40 heures

Travail d'observation : 2 heures

Scénarios d'évaluation finaux : 3 à 5 heures

CONDITIONS PRÉALABLES

Être âgé de 15 ans ou plus la dernière journée du cours; être titulaire d'un certificat d'assistant surveillant-sauveteur de la Croix-Rouge (qu'il soit à jour ou non); être titulaire d'un certificat à jour de secourisme général et de RCR niveau C ou d'un certificat équivalent.

CRITÈRES DE RÉUSSITE

- Être présent et participer à la totalité du cours.
- Faire preuve de compétence dans toutes les techniques et les activités requises.
- Effectuer le travail d'observation du surveillant-sauveteur plage.
- Être en mesure de comprendre les techniques, d'en faire la démonstration et de réussir l'évaluation des connaissances en obtenant une note minimale de 75 %.
- Faire preuve de compétence dans l'exécution des scénarios d'évaluation finaux.

ÉVALUATION

Les participants sont évalués de façon continue et doivent se soumettre à une évaluation finale des techniques et des connaissances.

CERTIFICAT

Certificat de surveillant-sauveteur plage valide pendant deux ans à compter de la dernière journée du cours

RENOUVELLEMENT

Cours en classe et sur la plage/en piscine : 5 heures

Les candidats titulaires d'un certificat de sauveteur national plage à jour et d'un certificat de secourisme général et RCR niveau C ou l'équivalent ont seulement besoin de suivre le cours Surveillant-sauveteur plage – Transfert d'une durée de 12 heures.

MATÉRIEL DE COURS

Guide du surveillant-sauveteur

Abrégé de *Secourisme et RCR*



CONTENU DU COURS

- Introduction et la Croix-Rouge
- Le sauveteur professionnel
- Le milieu aquatique
- La communication et la prévention des blessures
- La supervision et la surveillance
- Les techniques de sauvetage
- Les blessures à la tête et à la colonne vertébrale
- Répondre aux urgences aquatiques
- Les environnements aquatiques sains
- En poste

Sauveteur Croix-Rouge. Formé. Fier. Prêt.

1 877 356-3226 | croixrouge.ca/sauveteur