

# Directive sur le lavage des mains

Aidez à prévenir la propagation des germes qui causent diverses maladies.

1

Enlevez vos bijoux et mouillez vos mains sous l'eau courante tiède.



2

Appliquez du savon et faites-le mousser en frottant vos mains.



3

Lavez toutes les surfaces de vos mains. Frottez les mains ensemble vigoureusement pendant au moins 30 secondes.



4

Rincez-vous les mains sous l'eau courante tiède. Laissez couler l'eau pendant que vous vous séchez les mains.



5

Séchez vos mains avec un papier essuie-tout jetable.



6

En utilisant l'essuie-tout comme protection, fermez le robinet et ouvrez la porte de la salle de bain, puis jetez-le à la poubelle.



Les informations figurant sur cette affiche ne remplacent pas une formation en secourisme et RCR.

Communiquez avec nous pour trouver un cours de secourisme de la Croix-Rouge offert dans votre région et n'oubliez pas de télécharger gratuitement notre application de secourisme pour appareil mobile.

[myrc.redcross.ca/fr](http://myrc.redcross.ca/fr) | 1 877 356-3226 | [croixrouge.ca/apps](http://croixrouge.ca/apps)

