1

00:02:25,937 --> 00:02:28,398

Je m’appelle Dr Oleh Berezyuk.

2

00:02:29,065 --> 00:02:30,942

Je suis psychiatre et psychothérapeute

3

00:02:31,234 --> 00:02:35,029

au Centre hospitalier St. Panteleimon

4

00:02:35,029 --> 00:02:38,199

de Lviv.

5

00:02:39,659 --> 00:02:46,207

Ici, nous élaborons un

modèle pour diagnostiquer et traiter

6

00:02:46,875 --> 00:02:52,839

les personnes souffrant de traumatismes

liés à des opérations de combat.

7

00:02:55,717 --> 00:03:01,681

En fait, notre hôpital a créé le premier

service de psychiatrie général en Ukraine

8

00:03:02,432 --> 00:03:04,976

ainsi qu’un centre en santé mentale

en consultation externe.

9

00:03:04,976 --> 00:03:08,229

Ces établissements unissent leurs efforts

pour aider les gens souffrant

10

00:03:08,229 --> 00:03:13,109

de stress post-traumatique

ou de stress post-traumatique aigu.

11

00:03:14,444 --> 00:03:16,946

depuis le début de la guerre, nous avons

12

00:03:16,946 --> 00:03:19,782

peu d’information sur comment

les impacts des traumatismes et

13

00:03:19,782 --> 00:03:24,913

des psychotraumas liés

aux opérations de combat

14

00:03:24,913 --> 00:03:26,080

apparaissent.

15

00:03:26,789 --> 00:03:33,922

Nous avons proposé à nos collègues

de la Croix-Rouge canadienne

16

00:03:34,297 --> 00:03:38,384

de participer à l’élaboration

de notre modèle de soins

17

00:03:38,384 --> 00:03:40,303

destiné à ces patientes et ces patients

18

00:03:40,303 --> 00:03:43,097

car des centaines de milliers de personnes en

19

00:03:43,097 --> 00:03:45,266

Ukraine auront besoin de ce type de soins.

20

00:03:45,475 --> 00:03:48,645

Je m’appelle Sofiya Nevoyt.

Je suis psychothérapeute.

21

00:03:48,770 --> 00:03:52,357

J’applique la méthode d’intégration neuro-émotionnelle

par les mouvements oculaires

22

00:03:52,357 --> 00:03:53,441

et je continue mes recherches sur ce sujet.

23

00:03:53,691 --> 00:04:00,073

La majorité des personnes arrivent ici

peu après avoir subi un traumatisme.

24

00:04:00,490 --> 00:04:03,868

La plupart d’entre elles vivent énormément

de stress par rapport à cette situation.

25

00:04:03,952 --> 00:04:08,915

Nous les aidons à stabiliser leur état émotionnel

26

00:04:09,082 --> 00:04:12,794

parce qu’elles ressentent beaucoup d’anxiété

27

00:04:12,794 --> 00:04:18,007

et parfois, elles ont perdu

leur maison ou des proches.

28

00:04:18,258 --> 00:04:21,970

C’est pourquoi nous commençons

souvent par stabiliser leur état

29

00:04:21,970 --> 00:04:23,680

en nous appuyant sur diverses techniques.

30

00:04:23,930 --> 00:04:26,391

Je m’appelle Khrystyna Ruda,

31

00:04:26,474 --> 00:04:31,104

et je suis responsable

d’une équipe interdisciplinaire.

32

00:04:31,437 --> 00:04:37,568

Nous avons commencé à travailler avec

des personnes et des troupes déplacées

33

00:04:37,652 --> 00:04:40,822

en mars ou avril environ.

34

00:04:40,905 --> 00:04:43,324

Mais nous avions un problème—

35

00:04:43,408 --> 00:04:48,830

chaque mois, de plus en plus de patients

nécessitaient des services.

36

00:04:49,455 --> 00:04:53,376

Grâce à la Croix-Rouge canadienne

37

00:04:53,459 --> 00:04:56,337

nous avons pu embaucher

des psychothérapeutes,

38

00:04:56,421 --> 00:05:01,050

et des spécialistes pouvant offrir

de la thérapie de soutien à long terme

39

00:05:01,759 --> 00:05:04,012

et des traitements

pharmacologiques de qualité.

40

00:05:04,095 --> 00:05:07,974

Et ces spécialistes

ont été payés pour leur travail.

41

00:05:08,975 --> 00:05:12,645

C’est très motivant et

42

00:05:12,854 --> 00:05:15,481

c’est bénéfique tant pour nous

que pour les gens à qui nous venons en aide.

43

00:05:16,524 --> 00:05:21,362

Parce qu’ainsi nous pouvons

offrir des services de qualité.

44

00:05:21,446 --> 00:05:23,489

Toutes les personnes qui reçoivent

nos services sont prioritaires.

45

00:05:24,157 --> 00:05:27,410

Maintenant, le problème demeure

46

00:05:27,493 --> 00:05:30,204

qu’il y a de plus en plus

de personnes à traiter.

47

00:05:30,288 --> 00:05:34,709

Mais, grâce à la Croix-Rouge canadienne

et à ce projet

48

00:05:34,792 --> 00:05:40,340

nous bénéficions d’un solide

soutien financier

49

00:05:41,174 --> 00:05:46,054

et nous pouvons faire notre travail.

50

00:05:46,929 --> 00:05:50,767

Nos psychothérapeutes

et nos spécialistes peuvent également

51

00:05:50,850 --> 00:05:53,102

subvenir aux besoins de leurs familles.

52

00:05:53,186 --> 00:05:54,479

Et...

53

00:05:55,229 --> 00:05:58,900

Plusieurs d’entre eux commencent

leur journée de travail à 8 h

54

00:05:58,983 --> 00:06:01,903

et quittent l’hôpital à 22 h.

55

00:06:03,321 --> 00:06:12,497

Les spécialistes méritent une

rémunération décente parce que

56

00:06:14,457 --> 00:06:17,377

même si nous voulons

aider ces personnes

57

00:06:17,460 --> 00:06:22,131

nous devons subvenir

aux besoins de nos familles.

58

00:06:22,215 --> 00:06:25,343

Et la Croix-Rouge

nous permet de le faire.

59

00:06:27,053 --> 00:06:32,558

Cela nous aide et nous donne

le soutien et la confiance nécessaires

60

00:06:33,893 --> 00:06:37,980

en plus de nous permettre de

venir en aide aux personnes dans le besoin,

61

00:06:40,274 --> 00:06:42,652

de leur offrir des services

efficaces et de qualité

62

00:06:42,735 --> 00:06:45,363

et de pouvoir compter

sur des spécialistes compétents

63

00:06:46,572 --> 00:06:48,866

qui connaissent bien leur travail.

64

00:06:49,492 --> 00:06:50,910

Ceux-ci…

65

00:06:52,120 --> 00:06:53,079

…aussi…

66

00:06:54,997 --> 00:06:59,794

Ils ne viennent pas seulement en aide

à des personnes une fois ou deux

67

00:07:00,503 --> 00:07:03,548

mais à long terme.