

Prévention de  
l'intimidation  
et du  
harcèlement



## Au-delà de la souffrance

COURS EN LIGNE DE QUATRE HEURES



# AIDEZ LES ENFANTS ET LES JEUNES À SURMONTER L'INTIMIDATION

Un milieu sécuritaire, sain et exempt d'intimidation favorise l'apprentissage et l'épanouissement chez les jeunes.

**Au-delà de la souffrance** est un cours en ligne stimulant qui aide les participants à bâtir et à maintenir des environnements positifs et ouverts à la diversité. Il propose des ressources et des techniques pour comprendre les phénomènes de l'intimidation, du harcèlement et de la discrimination ainsi que pour apprendre à intervenir.

Ce programme dote les adultes œuvrant auprès des enfants et des jeunes des outils dont ils ont besoin pour :

- comprendre les dynamiques et les conséquences de l'intimidation;
- effectuer des interventions sécuritaires et efficaces en cas d'intimidation et de harcèlement;
- trouver des ressources et les exploiter afin de contrer l'intimidation.

Le programme **Au-delà de la souffrance** est convivial et présente les avantages suivants :

- la possibilité d'être offert en format mixte (en classe et en ligne), selon les besoins des participants;
- un format pratique qui permet à l'utilisateur de sauvegarder ses progrès et d'avancer à son propre rythme;
- des ressources et des outils en matière de prévention de l'intimidation et du harcèlement.



**CROIX-ROUGE  
CANADIENNE**