

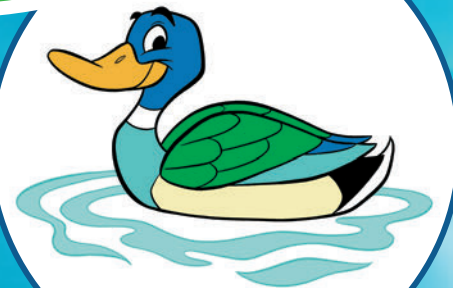
ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣਾ ਸਿੱਖੋ।



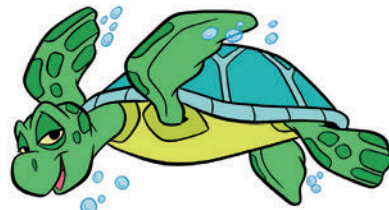
ਮਾਪਿਆਂ ਵਾਲੀ ਤਿੱਖੀ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ! ਪਾਣੀ ਨੇੜੇ ਹਰ ਸਮੇਂ ਬੱਚਿਆਂ ਉੱਪਰ ਨਿਗਾਹ ਰੱਖੋ।



ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਬੱਚੇ ਤੈਰਨਾ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਦੇ ਗੁਨਰ ਸਿੱਖਣ - ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਦੇ ਤੈਰਾਕੀ ਕੋਰਸ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਓ



ਘੱਟ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਅਤੇ ਤੈਰਨਾ ਨਾ ਜਾਣਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ, ਪਾਣੀ ਦੇ ਉੱਪਰ, ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਾਈਫਲਾਈਨ ਪਹਿਨਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪੂਲ ਦੇ ਡੁੱਕ ਨੂੰ ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਅਤੇ ਕੂੜੇ-ਕਚਰੇ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ।



ਪੂਲ ਵਿਖੇ ਲਾਈਫਗਾਰਡ ਇਨਚਾਰਜ ਹੁੰਦਾ ਹੈ - ਪੇਸਟ ਕੀਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਹੀ ਕਰੋ ਜੋ ਲਾਈਫਗਾਰਡ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ!



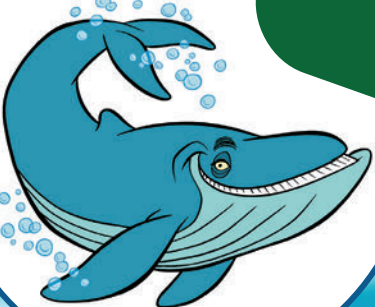
ਨਹਾਉਣ ਵਾਲੇ ਟੱਬ ਜਾਂ ਹਵਾ ਭਰਨ ਵਾਲੇ ਪੂਲ? ਹਰ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਕੋਲ ਰਹੋ। ਜਦੋਂ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਹੋਣ ਤਾਂ ਖਾਲੀ ਕਰ ਦਿਓ!



ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ 'ਰੁਕੋ! ਵੇਖੋ! ਹੌਲੀ ਚੱਲੋ!' ਯਾਦ ਕਰਵਾਓ! - ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਰ ਪਾ ਕੇ ਦਾਖਲ ਹੋਵੋ!



ਮਾਪਿਓ, ਆਪਣੇ ਤੈਰਨ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾ ਲਉ! ਬੱਚੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।



ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਸਬਕ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ! ਸਬਕ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

Redcross.ca/swim | 1.877.356.3226

We acknowledge the financial support of the Province of British Columbia.