



ایک کٹ (KIT) بنائیں یا خریدیں

- ہر ہفتے یا ہرمہینے اپنی فہرست سے کچھ اشیاء خریدیں، تاکہ خرچہ کو بانٹنے میں مدد ملے، اور ادانگی میں آسانی ہو، -

اپنے خاندان والوں اور دوستوں سے پوچھیں کہ کیا ان کے پاس آپ کی فہرست میں سے ایسی کوئی اشیاء ہیں جو ان کے پاس اضافی طور پر موجود ہیں اور وہ آپ کو دینے کے لیے تیار ہیں۔ آپ گیاراج سیل (garage sale) کی یا سوشل میڈیا کی مدد لینے پر بھی غور کر سکتے/سکتی ہیں۔

- جب آپ اپنی کٹ میں جمع کرنے کے لیے کھانا خرید رہے ہوں تو ان نکات پر غور کریں:

• طویل شیلف لائف والی اشیاء خریدیں۔ ڈبوں، بکسوں اور تھیلوں پر بیسٹ بیفور (best before) تاریخوں کو چیک کریں اور ایسی اشیاء تلاش کریں جن کی تاریخیں جلد ختم (اکسپائر) نہ ہوں۔

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ کھانے کی جو بڑی اشیاء آپ خریدتے ہیں انہیں کھولنے کے بعد فریج میں رکھنے کی ضرورت نہ ہو۔ کسی آفت کے دوران، بجلی گھنٹوں یا دنوں تک بند رہ سکتی ہے، یعنی بجی ہوئی چیزوں کو پھینکنا پڑے گا۔

- اپنی کٹ میں بیسٹ بیفور (best before) تاریخوں اور اکسپائر (expiry) کی تاریخوں کو باقاعدگی سے چیک کریں۔ جب تاریخ قریب آ رہی ہو تو اسے کٹ (kit) سے باہر نکالیں اور اس کی جگہ نئی چیزیں رکھیں۔ آپ ان اشیاء کو کھا سکتے/سکتی ہیں جو ختم ہونے کے قریب ہیں تاکہ انہیں پھینکنا نہ پڑے۔

تیار رہنے کے ان چھوٹے چھوٹے اقدام کے ذریعے، کسی آفت یا ہنگامی صورتحال کے دوران بڑا فرق پڑے گا۔ اس سے پیسوں اور وقت کی بچت ہوگی۔

ہنگامی کٹ (ایمرجنسی کٹ) حاصل کرنا یا بنانا اس بات کو یقینی بنانے کے لیے ایک بہت اہم قدم ہے کہ آپ ہنگامی حالات کے لیے تیار ہیں۔ آپ کے پاس اپنے گھر میں ہنگامی تیاری کی کٹ ہونی چاہیے جس میں کم از کم ۳ دن تک آپ کے پورے گھر کی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے کافی سامان موجود ہو۔

کچھ آفات، جیسے سیلاب، جنگل کی آگ اور بجلی کی بڑی بندشیں، بہت غیر محفوظ حالات پیدا کر سکتی ہیں۔ اگر آپ کی حفاظت خطرے میں ہے، تو کمیونٹی کے اہلکار آپ کو گھر کے اندر پناہ لینے، یا کسی محفوظ جگہ پر جانے کے لیے کہہ سکتے ہیں۔ اگر انخلا کے لیے کہا جائے تو، نکلنے سے پہلے آپ کے پاس اپنی ضرورت کی چیزیں لینے کے لیے صرف چند منٹ رہ سکتے ہیں۔ ایسا ایک ہنگامی کٹ (ایمرجنسی کٹ) کا ہونا، جسے آپ گھر پر استعمال کر سکتے/سکتی ہیں یا جلدی سے اٹھا کر ساتھ لے جا سکتے/سکتی ہیں، آپ کو تیار رہنے میں اور ضرورت پڑنے پر جلدی سے انخلا کے مقام تک پہنچنے میں مدد دے گی۔

ایک کٹ بنانا مہنگا لگ سکتا ہے، لیکن ضروری نہیں کہ یہ مہنگا ہو، اور اس کوشش میں فائدہ ہے! خوراک، پانی اور سامان کو ذخیرہ کرنے کے لیے ابھی وقت نکال کر، آپ ہنگامی صورت حال میں اپنے اور اپنے خاندان کے لیے ان چیزوں کی فراہمی کر سکتے/سکتی ہیں۔

اس کام کو شروع کرنے کے لیے آپ کے لیے کچھ نکات یہ ہیں:

- کوئی بھی چیز خریدنے سے پہلے یہ دیکھیں کہ آپ کے گھر میں پہلے سے کیا موجود ہے۔ ہو سکتا ہے کہ آپ کے پاس پہلے سے ہی کچھ ابتدائی طبی امداد جلد اور خراب نہ ہونے والے (نان پیریشیبل) کھانے کی اشیاء ہوں، جو آپ کے وقت اور پیسے کی بچت کریں گی۔

- پہلے نیچے دی گئی ضروری اشیاء سے شروع کریں، پھر جب ممکن ہو اضافی اشیاء شامل کریں۔

- اپنے فون، پرس یا بٹوے میں، اپنی کٹ (kit) کے لیے جن چیزوں کی آپ کو ضرورت ہے ان کی فہرست اپنے ساتھ رکھیں۔ جب آپ معمول کی خریداری کے لیے باہر ہوتے ہیں، تو اپنی فہرست چیک کریں اور اشیاء تب خریدیں جب وہ مناسب قیمت (sale) پر فروخت ہو رہی ہوں۔

ایک کٹ بنائیں

ضروری اشیاء

پینے کے لیے پانی – فی شخص، فی دن، کم از کم ۱ لیٹر (اگر پالتو جانور بھی شامل ہیں تو ۲ لیٹر)، کم از کم ۳ دن کے لیے۔
صفائی اور حفظان صحت کے لیے پانی: فی شخص/فی دن ۲ لیٹر

ہر شخص کے لیے، کم از کم ایک دن کے لیے، جلد خراب نہ ہونے والا (نان پیریشیبل) کھانا، جیسے:

کھانے کے لیے تیار ڈبہ بند کھانا (گوشت، پھل، سبزیاں)

پروٹین، گرینولا (granola) یا فروٹ بارز

خشک اناج (cereal) یا گرینولا (granola)

ٹریل مکس (Trail mix)

مونگ پھلی کا مکھن (Peanut butter)

خشک میوہ

خشک گوشت

دلہا

سیب کی چٹنی

ڈبے میں بند جوس

جلد خراب نہ ہونے والا (نان پیریشیبل) پاسچرائزڈ دودھ

شیر خوار بچوں کے لیے خوراک

مشورہ

جلد خراب نہ ہونے والے (نان پیریشیبل) کھانوں کی بھی ایکسپائری ڈیٹ ہوئی ہے۔ ہر سال اپنی کٹ (kit) چیک کریں اور کھانے کو ضرورت کے مطابق تبدیل کریں۔

دستی کین اوپنر (اگر آپ ڈبے میں بند کھانے کی اشیاء شامل کریں) اور برتن

وہ اشیاء جن کے بغیر آپ نہیں رہ سکتے/سکتی، جیسے ادویات (آپ کے نسخوں کی کاپیوں کے ساتھ)، آنکھوں کے اضافی چشمے یا کونٹیکٹ لینز (contacts)، بچوں کا سامان (ڈائپر، فارمولہ، کھانا، کھلونے)، سماعت کے آلات (hearing aids)، ڈینچرز، ذیابیطس کا سامان، واکر، پالتو جانوروں کی خوراک اور ادویات، وغیرہ، کم از کم ۳ دن تک گزارے کے لیے۔

اہم دستاویزات۔ ان کی کاپیوں پر غور کریں:

پیدائش کے اور شادی کے سرٹیفکیٹس

پاسپورٹس، مستقل رہائشی کارڈز، اسٹیٹس کارڈز،

یا ایسی کوئی اہم دستاویزات

بیلٹھ کارڈز

لائسنسز

وصیت نامے

زمین کی قانونی دستاویزات (لینڈ ٹیٹلز)

انشورنس

مشورہ

اہم دستاویزات کی کاغذی کاپیاں محفوظ مقام (اپنے گھر کے علاوہ کسی محفوظ مقام پر غور کریں) پر رکھنے کے علاوہ آپ کسی محفوظ مقام پر اہم دستاویزات کی الیکٹرانک کاپیاں یا تصاویر کو محفوظ کرنے (جیسے کہ ایک انکر پنڈے یو ایس بی (USB) یا دوسرا محفوظ ڈیوائس) یا کسی قابل اعتماد جاننے والے کے پاس چھوڑنے پر بھی غور کر سکتے/سکتی ہیں۔

اپنے ہنگامی منصوبے کی کاپی (مزید معلومات اور ٹیمپلیٹ ڈاؤن لوڈ کرنے کے لیے redcross.ca/ready دیکھیں)

کرینک یا بیٹری سے چلنے والی بڑی ٹارچ (flashlight)، اضافی بیٹریوں کے ساتھ

کرینک (crank) یا بیٹری سے چلنے والا ریڈیو، اضافی بیٹریوں کے ساتھ

آپ کے گھر اور کار کے لیے اضافی چابیاں

ابتدائی طبی امداد (فرسٹ ایڈ) کا بکس

چھوٹے نوٹوں اور سکوں کی شکل میں اضافی نقد

ذاتی حفظان صحت کی اشیاء

اضافی سیل فون چارجر یا بیٹری پیک

آپ کے پالتو جانوروں کے لیے سامان، بشمول:

کھانا

دوا

حفاظتی ٹیکوں (ویکسینیشن) کے ریکارڈز

کاغذ اور قلم

سیٹی

غور کرنے کے لیے اضافی چیزیں

روایتی ادویات اور/یا آسانی سے منتقل کی جانے والی رسمی اشیاء، جو آپ استعمال کرتے/کرتی ہیں یا اپنے ساتھ رکھنا چاہتے/چاہتی ہیں۔

روایتی کھانے، اسٹورز میں جن کی تلاش مشکل ہو سکتی ہے۔

آپ کے گھر کے ہر فرد کے لیے تبدیلی کے لیے ایک جوڑا لباس اور جوتے

پلاسٹک کی چادر

فینچی اور ایک جیبی چاقو (اگر فضائی راستے سے، یا کسی مرکز/پناہ گاہ میں انخلا کیا جا رہا ہو، تب نہیں)

ہینڈ سینیٹائزر

ردی کے تھیلے (گاریج بیگز) اور مروڑ کے باندھنے والے تار (ٹوئسٹ ٹائیز)

ٹوائلٹ پیپر

ملٹی ٹول یا بنیادی ٹولز (یعنی ہتھوڑا، رینچ، اسکریو ڈرائیور، وغیرہ)

ٹکٹ ٹیپ

اپنے گھر کے ہر فرد کے لیے سلپنگ بیگ یا گرم کمبل

کھلونے، کھیل، کتابیں، ناش کا ڈیک

کاغذی نقشے

ایک کٹ خریدیں

کیا آپ بنانے کے بجائے ایک کٹ (kit) خریدنا پسند کریں گے/گی؟ آپ <https://products.redcross.ca> پر ریڈ کراس کی ایمرجنسی کٹس خرید سکتے/سکتی ہیں۔ آپ کے گھر کے افراد کی تعداد کی بنیاد پر کٹس مختلف سائز میں دستیاب ہیں۔ ایک بار جب آپ اپنی کٹ حاصل کر لیں، تو یقینی بنائیں کہ اوپر دی گئی فہرست میں ایسی تمام اشیاء شامل کریں جو آپ کی خریدی گئی کٹ میں شامل نہیں ہیں، بشمول پانی اور جلد خراب نہ ہونے والی (نان پیریشیبل) خوراک۔

اپنی کٹ (KIT) پیک کریں

ہم ان تمام اشیاء کو ایک مضبوط اور آسانی سے لے جانے والے بیگ میں جمع کرنے کی تجویز کرتے ہیں، جیسے کہ ایک بیک پیک، جسے آسانی سے استعمال کیا جا سکتا ہے اور ہنگامی صورت حال میں آپ کے ساتھ لے جایا جا سکتا ہے۔

اپنی کٹ (KIT) اسٹور کریں

ایک بار جب آپ اپنی کٹ (kit) کی چیزیں اکٹھا کر لیں، تو اسے ایک صاف، خشک جگہ پر محفوظ کریں جہاں تک رسائی آسان ہو، اگر ایسی صورت پیدا ہو جائے کہ آپ کو اپنا گھر جلدی چھوڑنا پڑے (انخلا)۔ یقینی بنائیں کہ آپ کے خاندان کے ہر فرد کو معلوم ہو کہ یہ کہاں پر رکھا ہے۔

ہر سال اپنی کٹ (kit) کو چیک کریں اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کہ اگر آپ کو ضرورت پڑے تو یہ تیار ہو۔

◀ اپنی کٹ (kit) کو استعمال کرنے کے بعد اس میں دوبارہ اشیاء بھرنا یقینی بنائیں

تیار ہونے کے بارے میں مزید تجاویز کے لیے
[redcross.ca/ready](https://www.redcross.ca/ready) دیکھیں

دست برداری (ٹس کلیمر): اس دستاویز پر دستیاب معلومات صرف معلوماتی مقاصد کے لیے ہیں اور پیشہ ورانہ مشورے کے طور پر ان پر انحصار نہیں کیا جانا چاہیے۔ اس دستاویز پر موجود معلومات تک رسائی حاصل کر کے، آپ اس بات سے اتفاق کرتے/کرتی ہیں کہ کینیڈین ریڈ کراس اور اس کے ایجنٹس ان معلومات سے پیدا ہونے والے کسی بھی قسم کے چوٹ، نقصان، دعویٰ یا نقصانات، یا ان معلومات کے براہ راست یا بالواسطہ استعمال سے متعلق کسی دوسرے دعویٰ کے لیے ذمہ دار نہیں ہوں گے۔