

L'obstruction des voies respiratoire

« De nouvelles lignes directrices internationales relatives au secourisme et à la RCR ont été publiées en octobre 2010. Ces lignes directrices font état de recommandations sur le secourisme et la RCR en fonction de pratiques exemplaires et de preuves scientifiques rigoureuses.

À la lumière de ces recommandations, nous apporterons des changements à notre programme de secourisme. L'une de ces principales modifications concerne la procédure d'intervention en cas d'obstruction des voies respiratoire chez un adulte ou un enfant conscient.

Traditionnellement, lorsqu'une personne s'étouffait, on pratiquait uniquement des poussées abdominales qui étaient alors considérées comme efficaces. On croyait que des tapes dans le dos pourraient faire glisser l'objet plus bas dans les voies respiratoires de la personne. Or, aucune preuve scientifique ne corrobore cette allégation.

Selon de nouvelles preuves, une combinaison de tapes dans le dos et de poussées abdominales (administrées par cycle de cinq pour chacune des méthodes) est la procédure d'intervention la plus efficace en cas d'obstruction. Les cycles doivent être répétés jusqu'à ce que les voies respiratoires soient dégagées (expulsion de l'objet) ou que la personne devienne inconsciente.

En tant que principal organisme de formation en secourisme au Canada, la Croix-Rouge s'assure qu'on enseigne aux Canadiens les techniques les plus à jour. Soyez prêt en cas d'urgence! »