

GUIDE DE PRÉPARATION AUX URGENCES

DESTINÉ AUX FAMILLES CRIES DE LA NATION DES MOSKÉGONS,
MEMBRES DES COMMUNAUTÉS DES
PREMIÈRES NATIONS DE LA BAIE JAMES.

SOYEZ PRÊT AVEC L'AIDE DE LA CROIX-ROUGE!



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**

WWW.CROIXROUGE.CA/PRÊT

WWW.MOOSECREE.COM

WWW.FACEBOOK.COM/MOOSECREEFIRSTNATION

LES COMMUNAUTÉS DES PREMIÈRES NATIONS DE L'ONTARIO SONT PARTICULIÈREMENT VULNÉRABLES AUX SINISTRES, ET DE NOMBREUSES COMMUNAUTÉS DES PREMIÈRES NATIONS VIVANT DANS DES RÉGIONS NORDIQUES ÉLOIGNÉES DOIVENT CHAQUE ANNÉE FAIRE FACE À DES RISQUES TELS QUE DES FEUX DE FORÊT ET DES INONDATIONS.



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**

Or, nous savons que les membres d'une communauté composent mieux avec des situations d'urgence lorsqu'ils sont préparés, et cela contribue à la résilience de leur communauté aux catastrophes.

Les Premières Nations de Moose Cree ont collaboré avec la Croix-Rouge canadienne pour créer un éventail de ressources relatives à la préparation aux urgences afin que les résidents soient mieux préparés lors de telles situations. Les guides, la documentation ainsi que les vidéos élaborés répondent aux besoins uniques et précis des communautés des Premières Nations vivant dans des régions nordiques éloignées. Les renseignements fournis aideront les membres de ces communautés à se préparer avec l'aide de la Croix-Rouge.



POURQUOI EST-CE IMPORTANT QUE LES COMMUNAUTÉS DES PREMIÈRES NATIONS DE LA BAIE JAMES SOIENT PRÉPARÉES AUX URGENCES?



LA MEILLEURE PROTECTION POUR VOTRE FAMILLE? VEILLER À CE QU'ELLE SACHE COMMENT SE PRÉPARER AUX URGENCES!

Une catastrophe peut survenir à tout moment, souvent sans prévenir. Des inondations, des feux de forêt, des tempêtes violentes et d'autres situations d'urgence peuvent vous priver d'électricité et d'accès à certains besoins essentiels comme de la nourriture, de l'eau potable, des médicaments et des articles d'hygiène personnelle.

Au lendemain d'un sinistre survenu dans une région nordique éloignée, les intervenants d'urgence peuvent mettre plusieurs jours pour nettoyer les débris encombrant les routes et les voies ferrées, ainsi que pour rétablir le courant et l'approvisionnement en eau au sein de cette communauté. Les magasins peuvent fermer leurs portes durant une certaine période, limitant ainsi l'accès aux articles dont vous aurez besoin tels que des piles, des lampes de poche, des vivres, de l'eau et des médicaments.

Comme pour toute autre situation d'urgence, vous pourrez compter sur l'aide des intervenants d'urgence. Toutefois, ces derniers devront dans un premier temps aider les personnes ayant besoin de soins médicaux immédiats et composer avec la situation d'urgence (p. ex. une inondation, un déversement de produits chimiques, etc.). Si vous et votre famille avez pris les mesures qui s'imposent pour vous préparer à une urgence avant qu'elle ne survienne, et que vous disposez du nécessaire pour demeurer en santé et en sécurité, les intervenants d'urgence pourront ainsi prêter main-forte aux personnes qui demandent de l'aide ou des soins médicaux immédiats.

SE PRÉPARER AUX URGENCES EN TROIS ÉTAPES!

Voici les trois étapes que devraient suivre les résidents de la région de la baie James en vue de se préparer aux urgences :

1^{re} ÉTAPE

PRENEZ CONNAISSANCE
DES RISQUES



2^e ÉTAPE

ÉTABLISSEZ UN PLAN



3^e ÉTAPE

PRÉPAREZ UNE TROUSSE
D'URGENCE ET UN SAC
PRÊT-À-EMPORTER





1^{re} ÉTAPE : CONNAISSEZ LES RISQUES

CONNAISSEZ LES TYPES DE CATASTROPHES
POUVANT SURVENIR DANS VOS MILIEUX DE VIE,
DE TRAVAIL ET DE LOISIRS

LES COMMUNAUTÉS DES PREMIÈRES NATIONS VIVANT LE LONG DE LA CÔTE DE LA
BAIE JAMES PEUVENT ÊTRE TOUCHÉES PAR LES URGENCES SUIVANTES :



- INONDATIONS
- FEUX DE FORÊT
- PANNES D'ÉLECTRICITÉ
- CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES
VIOLENTES EN HIVER
(p. ex. blizzards, tempêtes, froid extrême, etc.)
- CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES
VIOLENTES EN ÉTÉ
(p. ex. orages, vents violents, grêle, etc.)

Il faut également se rappeler que d'autres types de situations peuvent survenir. En effet, les communautés des Premières Nations vivant le long de la côte de la baie James ont notamment été victimes d'urgences liées à la qualité de l'eau, d'un accident de transport et d'une fuite de chlore. En outre, des situations d'urgence telles qu'une pandémie de grippe peuvent aussi toucher les habitants de la région côtière de la baie James.

Lorsque vous évaluez les types d'urgences pouvant se produire dans vos milieux de vie, de travail et de loisirs, rappelez-vous qu'une catastrophe en particulier peut parfois en déclencher une autre. À titre d'exemple, un feu de forêt peut causer une panne d'électricité si le feu endommage les lignes électriques.

Si vous passez une partie de l'année à votre camp forestier (p. ex. au printemps ou durant la saison des récoltes), envisagez les diverses situations d'urgence pouvant survenir à cet endroit.





2^e ÉTAPE : ÉTABLISSEZ UN PLAN

ÉLABOREZ UN PLAN DE COMMUNICATION ET SACHEZ QUOI FAIRE EN CAS D'ÉVACUATION

Une situation d'urgence pourrait se produire alors que les membres d'une famille ne se trouvent pas au même endroit. Les enfants peuvent être à l'école ou à la garderie, les parents au travail, et les grands-parents en visite chez des amis. Par conséquent, il importe d'envisager une stratégie afin que toute la famille se réunisse en cas d'urgence.

- » Demandez à un parent ou à un ami qui vit dans un autre lieu que vous d'agir à titre de personne-ressource. Votre contact doit habiter à l'extérieur de votre communauté parce qu'il est souvent plus facile de faire un appel interurbain qu'un appel local en cas de catastrophe. Faites en sorte que chacun des membres de votre famille communique avec cette personne-ressource pour l'informer du lieu où il se trouve. Parallèlement, tous les membres de votre famille doivent connaître le nom de cette personne-ressource, son adresse et son numéro de téléphone.
- » Choisissez un lieu de rassemblement éloigné de votre domicile, où les membres de la famille pourront se réunir si une situation d'urgence vous empêche de regagner votre résidence (p. ex. si vous ne pouvez pas retourner à la maison de façon sécuritaire en raison des débris encombrant les routes). Tous les membres de votre famille doivent connaître l'emplacement, l'adresse et le numéro de téléphone de ce lieu.
- » Dressez une liste des coordonnées des membres de votre famille (nom, numéros de téléphone et adresse courriel de chaque personne). Veillez à ce que tous les membres de votre famille gardent cette liste à portée de main en tout temps.
- » Prenez connaissance du plan d'urgence de l'école ou de la garderie de vos enfants. Informez-vous du plan d'évacuation, de l'endroit où les parents peuvent aller chercher leurs enfants et du moment qui convient.
- » Prenez connaissance du plan d'urgence de votre milieu de travail.
- » Si des membres de votre famille passent du temps dans un camp forestier ou qu'ils se déplacent sur des routes de glace, assurez-vous de prendre en compte ces éléments lorsque vous élaborerez un plan de communication.
- » Si vous vous rendez à votre camp forestier, veillez à informer un membre de votre famille ou un ami au sein de votre communauté de votre départ, de l'emplacement du camp et du retour prévu. En cas d'urgence, ces renseignements aideront le personnel d'urgence à vous trouver rapidement, ce qui facilitera l'évacuation, s'il y a lieu.
- » Lorsque vous êtes à votre camp forestier, tentez de communiquer fréquemment avec des membres de votre famille, et écoutez les stations de radio locales pour demeurer à l'affût des situations d'urgence potentielles.

Advenant une situation d'urgence, il se pourrait que vous et votre famille deviez évacuer votre domicile. Par conséquent, il vaut mieux que vous songiez immédiatement aux mesures à prendre afin de gagner un temps précieux au moment de l'évacuation.

ÉVACUATION DE VOTRE DOMICILE EN CAS D'URGENCE

Il est important de réfléchir à la façon dont vous pourrez quitter rapidement votre domicile si une situation d'urgence, comme un incendie résidentiel, se produit.

- » Planifiez différents itinéraires d'évacuation et veillez à ce que tous les membres de votre famille connaissent ces itinéraires. En famille, exercez-vous régulièrement à quitter votre domicile en empruntant les itinéraires d'évacuation.
- » Choisissez un lieu de rassemblement à l'extérieur de votre domicile, où les membres de votre famille pourront se réunir en cas d'évacuation. Si ce lieu est connu de tous, cela accélérera le compte des membres de la famille.

ÉVACUATION D'UNE COMMUNAUTÉ EN CAS D'URGENCE

- » Certaines catastrophes, comme des inondations, des feux de forêt et des pannes d'électricité majeures, peuvent poser de graves risques pour la sécurité. En conséquence, si votre sécurité est compromise, les autorités locales pourraient vous demander d'évacuer ou de quitter votre domicile. Lors d'une évacuation, il se peut que vous ne disposiez que de quelques minutes pour rassembler ce dont vous avez besoin. Bien que les situations pouvant entraîner l'évacuation des communautés des Premières Nations vivant dans des régions nordiques éloignées se produisent habituellement au printemps en raison des inondations ainsi qu'en été à cause des feux de forêt, de nombreuses autres situations d'urgence peuvent entraîner une évacuation.
- » Des ordres d'évacuation sont habituellement diffusés par les médias à la radio locale et à la télévision.
- » Un ordre d'évacuation peut également être transmis par le personnel des services d'urgence depuis un véhicule d'urgence au moyen d'un haut-parleur.
- » En vue d'assurer votre sécurité, vous devez toujours suivre les directives des autorités locales lors d'une évacuation.
- » En cas d'évacuation, vous serez dirigé vers un endroit précis.
- » Vous pourriez être appelé à vous rendre à un centre d'évacuation local ou à un point d'évacuation désigné.

MESURES À PRENDRE AVANT DE QUITTER VOTRE DEMEURE SI VOUS AVEZ LE TEMPS ET SI VOTRE SÉCURITÉ EST ASSURÉE :

1. Mangez un repas avant de quitter votre demeure, dans la mesure du possible.
2. Éteignez tous les ventilateurs, fermez les événements, les systèmes de chauffage et le registre du foyer.
3. Si vous devez quitter votre domicile pour une période prolongée par temps froid, drainez l'eau de votre plomberie. Fermez la conduite d'eau principale puis, en commençant par l'étage supérieur, ouvrez tous les robinets, tirez la chasse d'eau des toilettes à plusieurs reprises et ouvrez le robinet de vidange au sous-sol (si vous en avez un). Videz votre réservoir d'eau chaude en raccordant un tuyau au robinet de vidange du réservoir, et en dirigeant l'extrémité vers le siphon de sol au niveau du sous-sol.
4. En cas d'inondations, tentez de déplacer tous les objets de valeur qui se trouvent par terre ou au sous-sol afin de limiter les dommages éventuels causés par l'eau.

MESURES À PRENDRE LORS D'UNE ÉVACUATION :

1. Assurez-vous que chaque membre de votre famille prenne son sac prêt-à-emporter.
 2. Fermez la vanne principale de votre conduite d'eau.
 3. Fermez le disjoncteur principal afin de couper l'électricité.
 4. Éteignez toutes les lumières et verrouillez l'ensemble des portes et fenêtres avant votre départ.
 5. Dirigez-vous vers votre point d'évacuation.
- » Assurez-vous de porter des chaussures et des vêtements appropriés aux conditions ambiantes.
 - » Prêtez main-forte à vos voisins qui ont besoin d'aide pour quitter leur domicile.
 - » N'empruntez que les itinéraires proposés par les autorités locales en cas d'évacuation. Le fait de prendre un raccourci pourrait vous mener vers une région dangereuse ou une route bloquée.
 - » Si des membres de votre famille ou des amis se trouvent à leur camp forestier lorsque l'ordre d'évacuation est donné, veillez à en informer le personnel d'urgence ou les autorités locales. Si vous êtes en mesure de communiquer avec vos proches au moyen d'un téléphone satellite, transmettez-leur l'ordre d'évacuation.

ÉVACUATION PAR VOIE AÉRIENNE

DANS CERTAINS CAS, IL PEUT S'AVÉRER NÉCESSAIRE D'ÉVACUER UNE COMMUNAUTÉ DES PREMIÈRES NATIONS VIVANT DANS UNE RÉGION NORDIQUE ÉLOIGNÉE PAR VOIE AÉRIENNE JUSQU'À UN REFUGE SITUÉ DANS UNE COMMUNAUTÉ HÔTE. VOICI CERTAINS ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER LORS D'UNE ÉVACUATION PAR VOIE AÉRIENNE :

- » Ayez en main votre sac prêt-à-emporter. Pour savoir comment préparer un sac prêt-à-emporter destiné aux communautés des Premières Nations vivant dans des régions nordiques éloignées, consultez la page 10 du présent guide.
- » Les avions servant aux évacuations par voie aérienne sont soumis à des restrictions quant à la limite de poids. Les personnes évacuées qui quittent leur communauté et qui y retournent ont droit à une petite valise de 5 kg (13 lb) ainsi qu'à un bagage d'environ 18 kg (40 lb). Ces restrictions excluent tout appareil fonctionnel médical et essentiel, comme des fauteuils roulants.
- » Pour des raisons de sécurité, les articles inflammables ou dangereux, les contenants sous pression ainsi que les armes à feu et les munitions sont interdits dans l'avion.

SI VOUS FAITES PARTIE DES COMMUNAUTÉS DES PREMIÈRES NATIONS DE MOOSE CREE:

Visiter le site Web des Premières nations de Moose Cree à l'adresse www.moosecree.com et la page Facebook des services d'incendie et de sauvetage de l'île de Moose Factory pour obtenir des mises à jour sur toute situation d'urgence potentielle (p. ex. alertes d'inondations au printemps, etc.).



Les stations de radio et de télévision locales pour les communautés des Premières Nations de Moose Cree sont :

- » 107.1 The Island (station de radio FM locale)
- » CHMO 1450 (station de radio AM locale)
- » MRBA, fréquences 10 et 22



Dans la communauté des Premières nations de Moose Cree, il y a trois centres d'évacuation désignés sur l'île de Moose Factory. Le complexe communautaire et le complexe commémoratif Thomas Cheechoo Jr. sont destinés aux résidents de la réserve des Premières Nations de Moose Cree en cas d'évacuation. L'école Ministik est destinée aux résidents des secteurs de la région locale des services publics, de MoCreebec et des commissions scolaires.



En cas d'évacuation de la communauté des Premières Nations de Moose Cree, dirigez-vous vers le point d'évacuation en recourant à l'un des moyens suivants :

- » Déplacez-vous avec votre véhicule personnel.
- » Attendez à l'extérieur de votre résidence jusqu'à ce le personnel désigné vienne vous chercher pour vous accompagner jusqu'au point d'évacuation.
- » Établissez une entente avec vos voisins ou votre famille afin d'être en mesure de vous rendre au point d'évacuation si vous ne possédez pas de véhicule.





3^e ÉTAPE : PRÉPAREZ UNE TROUSSE D'URGENCE

POUR LA MAISON ET UN SAC
PRÊT-À-EMPORTER

Lors d'une situation d'urgence, vous pourriez être confiné à domicile pendant plusieurs jours. Vous pourriez également être contraint d'évacuer votre domicile de façon précipitée. Il importe donc de vous préparer à ces deux situations.

Ainsi, vous devriez préparer une trousse d'urgence pour la maison qui vous sera utile si vous devez rester à la maison pendant plusieurs jours. Vous devriez aussi préparer un sac prêt-à-emporter pour vous et votre famille qui vous servira si vous devez évacuer rapidement votre demeure.

Si des membres de votre famille ont des besoins particuliers (p. ex. condition médicale, recours à un dispositif d'aide au déplacement comme une canne ou une marchette, bébés et tout-petits, etc.), veuillez à prendre ces éléments en considération au moment de préparer votre trousse d'urgence pour la maison et votre sac prêt-à-emporter.

QUI EST PRÉV-OIE?

Prév-Oie est un personnage attachant, créé pour les enfants afin de les sensibiliser à l'importance de la préparation aux urgences.

Prév-Oie désire donner un coup de main pour que toi, ta famille et ta communauté soyez préparés aux urgences. Elle veut que tu sois fin prêt! Souviens-toi que: pour ne pas s'affoler, il suffit de se préparer.



AIDE-MÉMOIRE POUR LE SAC PRÊT-À-EMPORTER À L'INTENTION DES COMMUNAUTÉS DES PREMIÈRES NATIONS VIVANT DANS DES RÉGIONS NORDIQUES ÉLOIGNÉES

Certaines catastrophes peuvent poser de graves risques pour la sécurité. En conséquence, si votre sécurité est compromise, les autorités locales pourraient vous demander d'évacuer ou de quitter votre domicile. Lors d'une évacuation, il se peut que vous ne disposiez que de quelques minutes pour rassembler ce dont vous avez besoin. En préparant un sac prêt-à-emporter avant qu'une catastrophe ne se produise, vous veillerez à ce que vous et votre famille ayez tout le nécessaire sous la main en cas d'évacuation. Votre sac prêt-à-emporter doit contenir les articles énumérés ci-après. Vous pouvez également préparer un sac prêt-à-emporter pour chacun des membres de votre famille. Les sacs prêts-à-emporter individuels s'avèrent une bonne solution pour les familles nombreuses étant donné qu'ils se transportent facilement. Assurez-vous d'avoir les articles suivants à portée de main et rassemblés dans un seul et même endroit :

- Une copie de votre plan d'urgence familial
- De l'eau (1 litre par personne) *Les personnes ayant des conditions médicales particulières ou les personnes ayant de jeunes enfants à leur charge devraient ajouter dans leur sac prêt-à-emporter la quantité d'eau requise pour répondre à leurs besoins (p. ex. la quantité d'eau requise pour les préparations pour nourrisson et la prise de médicaments)
- De la nourriture pour 12 heures (denrées non périssables, aliments prêts-à-manger, barres à haute teneur en énergie, substituts de repas sous forme de boissons, etc.)
- Une lampe de poche à manivelle ou alimentée par piles, et des piles de rechange
- Des photocopies de vos documents importants (carnets de santé et de vaccination, cartes d'assurance-maladie, carte de statut et de naissance, ordonnances, polices d'assurance, renseignements bancaires et numéros de téléphone des membres de votre famille)
- Des vêtements de rechange de saison (deux à trois ensembles pour chaque membre de la famille)
- Un double des clés de votre maison
- De l'argent (monnaie et billets)
- Une trousse de secours de base (une par famille)
- Des médicaments
- Des articles d'hygiène personnelle (savon, brosse à dents, pâte dentifrice, produits d'hygiène féminine, déodorant, etc.)
- Du papier et des crayons
- Des articles pour vos besoins particuliers – cannes, marchettes, fauteuils roulants, trousse d'insuline, paires de lunettes, appareils auditifs, piles de rechange, etc. (NOTA : même si ces articles d'usage quotidien ne font pas partie du contenu de votre sac prêt-à-emporter, assurez-vous qu'ils sont facilement accessibles advenant une évacuation)
- Articles pour nourrissons et tout-petits : préparations pour nourrisson, aliments et céréales pour bébés, biberons, gobelets, sucres, couches, lingettes humides, jouets, etc.
- Articles pour jeunes enfants : crayons, cahier d'activités, animal en peluche, photo de famille, etc.

REMARQUES :

- » Le sac prêt-à-emporter devrait être préparé à chaque saison en fonction des besoins de chaque membre de votre famille.
- » Il est recommandé que vous disposiez d'une réserve de médicaments nécessaires pour une période de dix jours, au minimum.
- » Les avions servant aux évacuations sont soumis à des restrictions sévères quant à la limite de poids. Le sac prêt-à-emporter de chacun des membres de votre famille doit peser au maximum 18 kg (40 lb) – les accessoires fonctionnels médicaux comme les fauteuils roulants ne sont pas assujettis à cette restriction.

AIDE-MÉMOIRE DESTINÉ À LA PRÉPARATION D'UNE TROUSSE D'URGENCE POUR SEPT À DIX JOURS À L'INTENTION DES COMMUNAUTÉS DES PREMIÈRES NATIONS VIVANT DANS DES RÉGIONS NORDIQUES ÉLOIGNÉES

Étant donné que vous habitez dans une région nordique éloignée, il est extrêmement important que vous soyez prêt à prendre soin de votre famille et de vous-même pendant au moins sept à dix jours en cas d'urgence. Ainsi, si une importante tempête de neige obstrue les routes, interrompt les services ferroviaires et empêche les déplacements, vous et votre famille pourriez être confinés à domicile pendant plusieurs jours. Afin de garantir votre autonomie lors d'une telle situation d'urgence, assurez-vous d'avoir les articles suivants à portée de main et rassemblés dans un seul et même endroit :

- Une lampe de poche à manivelle ou alimentée par piles, et des piles de rechange
- Une radio à manivelle ou alimentée par piles, et des piles de rechange
- Une trousse de secours
- Un double des clés de votre maison et de votre voiture
- De l'argent (monnaie et billets)
- Une réserve d'au moins sept à dix jours de denrées non périssables pour chacun des membres de votre famille. Entreposés dans votre trousse d'urgence, ces aliments non périssables englobent des fruits séchés, des ragoûts, des pâtes, du poisson et des légumes en conserve, du lait concentré, du gruau instantané, des substituts de repas sous forme de boisson, des barres de protéines ainsi que des barres de céréales. Il est préférable de choisir des aliments compacts, faciles à préparer et qui ne nécessitent pas de réfrigération, de cuisson, ni de quantité d'eau supplémentaire. Une fois par année, vérifiez la date de péremption sur les emballages. De plus, assurez-vous que la quantité d'aliments soit suffisante pour répondre aux besoins de chacun des membres de votre famille et que votre trousse renferme un ouvre-boîte manuel.
- Eau : Lors d'une situation d'urgence, l'eau courante peut devenir insalubre, ou l'alimentation en eau peut être interrompue. Écoutez les annonces publiques afin de suivre les recommandations pour votre région quant au traitement de l'eau après une catastrophe. Une provision d'eau pour une semaine devrait être incluse dans votre trousse d'urgence pour répondre aux besoins de votre famille et de vos animaux de compagnie. Il est recommandé de prévoir deux litres d'eau potable et deux litres d'eau pour le lavage, par personne, par jour. Une fois par an, utilisez les réserves d'eau prévues pour votre trousse afin de les renouveler.
- Des articles pour vos besoins particuliers – médicaments, trousse d'insuline avec glucomètre et bâtonnets diagnostiques, paires de lunettes, appareils auditifs, piles de rechange, préparations pour nourrissons, aliments et céréales pour bébés, biberons, gobelets, lingettes humides, couches, etc.
- Une copie de votre plan d'urgence familial
- Des photocopies des documents importants de tous les membres de votre famille (carnets de santé et de vaccination, cartes d'assurance-maladie, carte de statut et de naissance, ordonnances, polices d'assurance, renseignements bancaires et numéros de téléphone des membres de votre famille)
- Du papier hygiénique et des articles d'hygiène personnelle (savon, brosse à dents, pâte dentifrice, produits d'hygiène féminine, déodorant, etc.)
- Des couvertures supplémentaires
- Des articles d'extérieur adaptés à la saison (bottes de caoutchouc au printemps, raquettes en hiver, etc.)
- Des allumettes hydrofuges
- Une lanterne et du combustible (entreposez le combustible à l'extérieur, loin d'une source de chaleur)
- Un réchaud de camping pour cuisiner à l'extérieur et du combustible (entreposez le combustible à l'extérieur, loin d'une source de chaleur)
- Un sifflet
- Des cartes à jouer et des jeux de société

EN SUIVANT CES TROIS ÉTAPES, VOUS POUVEZ AIDER LA RÉGION DE LA BAIE JAMES À ÊTRE MIEUX PRÉPARÉE AUX URGENCES :

1^{re} ÉTAPE : CONNAISSEZ LES RISQUES

Renseignez-vous sur les urgences susceptibles de toucher les communautés des Premières Nations de Moose Cree et la région de la baie James.

2^e ÉTAPE : ÉTABLISSEZ UN PLAN

Élaborez un plan de communication familial afin que vous et votre famille sachiez quoi faire en cas d'évacuation.

3^e ÉTAPE : PRÉPAREZ UNE TROUSSE D'URGENCE ET UN SAC PRÊT-À-EMPORTER

Créez une trousse d'urgence pour la maison au cas où vous seriez confiné à votre domicile pendant plusieurs jours en raison d'une situation d'urgence. Préparez également un sac prêt-à-emporter afin d'avoir tout le nécessaire sous la main en cas d'évacuation. Ainsi, vous assurerez votre santé et votre sécurité, ainsi que celles des membres de votre famille en cas d'urgence.

La meilleure protection pour votre famille? Veiller à ce qu'elle sache comment se préparer aux urgences!



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**

VISITEZ:

WWW.CROIXROUGE.CA/PRÊT

VOUS TROUVerez ÉGALEMENT D'AUTRES RENSEIGNEMENTS EN VISITANT LES SITES SUIVANTS :

WWW.FACEBOOK.COM/MOOSECREEFIRSTNATION

WWW.MOOSECREE.COM

WWW.FACEBOOK.COM/PAGES/MOOSE-FACTORY-ISLAND-FIRE-RESCUE

ENSEMBLE, NOUS POUVONS FAIRE EN SORTE QUE LA RÉGION DE LA BAIE JAMES SOIT MIEUX PRÉPARÉE AUX URGENCES!

ISBN 978-1-55104-631-0